

NTVH

NEDERLANDS TIJDSCHRIFT VOOR HUIDZORG

ROOT HAIR PLEXUS

JAARGANG 9 ♦ JANUARI 2019 ♦ NUMMER 1

OPLEIDING

• OPLEIDINGEN BINNEN
• HET DOMEIN HUID:

• **Huidtherapie**
• **nu ook deeltijd**

ONDERZOEK

» **Betrek huidtherapeut
bij behandeling van
litteken na heupoperatie!**

**‘Scholing is
essentieel voor kwalitatieve
HUIDVERBETERING’**



IN DE PERIODE VAN
SEPTEMBER 2017 TOT
FEBRUARI 2018 HEB IK
GEWERKT AAN MIJN
BACHELOR SCRIPTIE.
IK HEB DE VIER JAAR
DURENDE OPLEIDING
HUIDTHERAPIE GEDAAN
OP DE HAAGSE
HOGESCHOOL. EIND JUNI
BEN IK AFGESTUDEERD.
DIT ARTIKEL GAAT OVER
MIJN ONDERZOEK NAAR
DE ROL VAN EEN
HUIDTHERAPEUT BIJ DE
GEVOLGEN DIE KUNNEN
OPTREDEN NA EEN
HEUPOPERATIE MET IN
HET BIJZONDER HET
LITTEKEN.



Betrek *huidtherapeut* bij behandeling van **litteken** na **heupoperatie!**

► **I**n april 2017 heeft een goede vriendin van mij (Lindsay) een heupoperatie ondergaan. De operatie is met de ASI methode (anterior supine intermuscular) ofwel met de voorste benadering uitgevoerd. Deze methode zorgt er onder andere voor dat de spieren rondom het heupgewricht intact blijven. Hiermee ontstaat er echter niet minder (onderhuids) littekenweefsel. Na de operatie is de wond onderhuids dichtgemaakt door middel van oplosbare hechtingen en er is gebruik gemaakt van lijm. Uiteindelijk is er een litteken ontstaan van 14 cm lang. Omdat Lindsay mij elke week foto's stuurde van de wond en het litteken, kon ik het genezingsproces goed in de gaten houden (deze foto's zijn aan het eind van dit artikel te zien in een overzicht). Twee weken na de operatie had Lindsay een afspraak in het ziekenhuis met een wondverpleegkundige en zes weken na de operatie met haar orthopeed. Toen ik Lindsay vroeg of zij voorlichting had gekregen van haar orthopeed over de nazorg van het litteken bleek dat zij hier helemaal niets over gehoord had en dat haar orthopeed hier verder geen aandacht aan had besteed. Dit had ik niet verwacht. Aangezien zij pas achttien jaar oud was, was ik er eigenlijk vanuit gegaan dat haar orthopeed haar in ieder geval had verteld dat ze het litteken eventueel zou kunnen laten behandelen bij een huidtherapeut. Naar aanleiding van deze persoonlijke ervaring ben ik gaan onderzoeken of dit niet incidenteel is.

Ik heb onderzoek gedaan naar de rol van een huidtherapeut bij de gevolgen die kunnen optreden na een heupoperatie met in het bijzonder het litteken. Dit heb ik in opdracht gedaan van het HMC (Haaglanden Medisch Centrum), Orthopedie afdeling. Ik heb zowel literatuur- als praktijkonderzoek gedaan. In het literatuuronderzoek heb ik beschreven welke nazorgbehandelingen er op dit moment worden aangeboden aan heuppatiënten en bij welke behandelingen een huidtherapeut eventueel een bijdrage kan leveren. In het praktijkonderzoek heb ik enquêtes verspreid onder heuppatiënten en zorgverleners. 125 heuppatiënten en 86 zorg-

verleners hebben mijn enquête ingevuld. Hieronder beschrijf ik de meest opvallende resultaten uit mijn onderzoek.

Literatuuronderzoek

Uit het literatuuronderzoek is gebleken dat trombose, verkalking, decubitus, infecties, een longembolie, zenuwbeschadigingen, het loslaten van de heupprothese en het ontstaan van een litteken gevolgen kunnen zijn van een heupoperatie. Ook kan na de heupoperatie de kop van de kunstheup uit de kom schieten en kan er sprake zijn van verschil in beenlengte. Huidtherapeutische behandelingen zijn inzetbaar bij de wondzorg en het litteken. Zo kan een huidtherapeut een chirurgische wond behandelen en wondinfecties bestrijden. En ook decubitus wonden kunnen behandeld en verzorgd worden door een huidtherapeut. Een huidtherapeut is tevens bevoegd om littekentherapie toe te passen op het litteken dat ontstaat na een heupoperatie, met behulp van verschillende behandelingen.

Enquête onder heuppatiënten

Uit de enquête is naar voren gekomen dat de meeste heuppatiënten (70=56,91%) tevreden zijn met hun litteken. Toch zijn er ook veel heuppatiënten die het litteken als cosmetisch storend, niet mooi en lelijk zien (61=49,59%). 13 heuppatiënten (10,56%) gaven aan dat het litteken ook klachten geeft zoals, pijn, gevoeligheid of gevoelloosheid en jeuk. Hieruit kan geconcludeerd worden dat iets minder dan de helft van de personen toch in meer of mindere mate last heeft van het litteken.

In de enquête werd gevraagd of de heuppatiënten voorlichting hebben gekregen van de arts over het litteken en over de mogelijkheid van het behandelen van het litteken. 109 heuppatiënten (87,90%) gaven aan geen voorlichting te hebben gekregen en slechts 15 heuppatiënten (12,10%) wel. ►

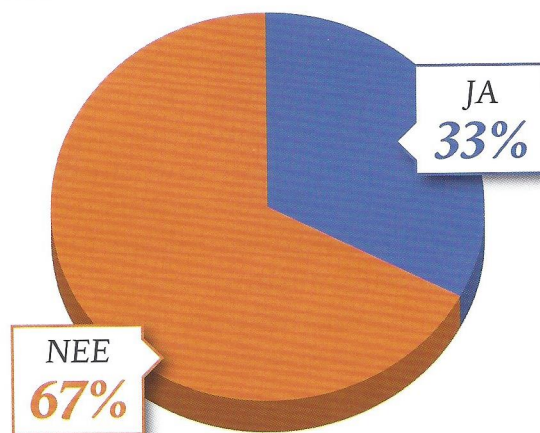
Antwoordkeuzes	Respondenten	Procentueel
Nee	109	87,90%
Ja zoals:	15	12,10%



- ▶ Van de 125 heuppatiënten waren er 107 niet bekend met de huidtherapeutische behandelingsmogelijkheden voor het litteken. Van deze 107 heuppatiënten waren er 44 (41,12%) die wel interesse hadden in de littekenbehandelingen als zij hier de kans voor zouden krijgen.

Uit de enquête is ook gebleken dat het merendeel van de heuppatiënten geen behoefte heeft aan een huidtherapeutische behandeling van het litteken. Tweederde van de heuppatiënten (81=67,00%) geeft aan dat zij tevreden zijn met het litteken of het accepteren zoals het is. Van de ontevreden groep (40=33,00%) geeft bijna iedereen aan dat ze ook daadwerkelijk een behandeling bij de huidtherapeut willen ondergaan als dit het litteken verbetert.

BEHOEFTE ONDER RESPONDENTEN NAAR
HUIDTHERAPEUTISCHE BEHANDELING
VOOR HET LITTEKEN



Vacature!

PIJNLOOS & PERMANENT ONTHAREN

LaserClinic Velp

Voor onze nieuw te openen **laserclinic in Velp** Gld zoeken wij een

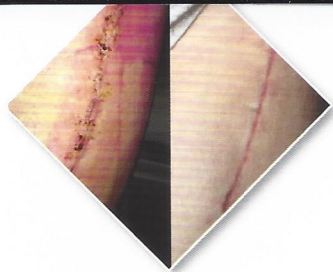
HUIDTHERAPEUT

Functie-eisen:

Gediplomeerd, ervaring met laserontharing is gewenst, ervaring met andere esthetische en cosmetische laserbehandelingen een pre.

Werktijden in overleg, free lance ook bespreekbaar.

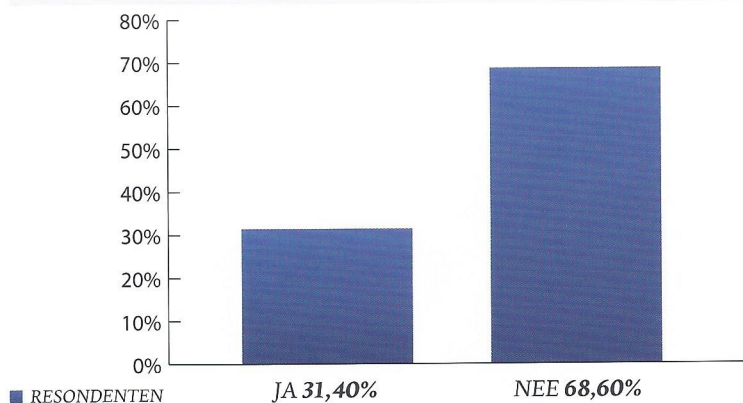
Mail uw CV en contactgegevens naar roosvanderburg@tele2.nl of bel voor meer informatie **06-2120 5474** of **06-2222 7145**.



► Enquête onder de zorgverleners

De meeste respondenten bij de enquête onder zorgverleners waren fysiotherapeuten, namelijk 53 van de 86 (61,62%). Ook 22 verpleegkundigen hebben de enquête ingevuld, twee chirurgen, één orthopedisch chirurg en één verpleegkundig specialist. In de enquête werd nagegaan of de zorgverleners bekend waren met het beroep huidtherapie en de huidtherapeutische behandelingen. Van de 86 zorgverleners waren er 59 wel bekend met het beroep huidtherapie, maar niet met de huidtherapeutische behandelmogelijkheden voor het litteken na een heupoperatie.

VRAAG 5. WAS U VOOR HET INVULLEN VAN DEZE ENQUETE BEKEND MET DE HUIDTHERAPEUTISCHE BEHANDELMOGELIJKHEDEN DIE GEDAAN KUNNEN WORDEN BIJ HET LITTEKEN NA EEN HEUPOPERATIE?



Wat ik erg goed vond om te zien is dat de samenwerkingsbereidheid onder deze groep zeer hoog is. Maar liefst 92,68% heeft aangegeven wel een samenwerking met de huidtherapeut aan te willen gaan, ondanks dat zij niet wisten wat een huidtherapeut kon betekenen voor de heuppatiënten en het litteken. 61 respondenten (73,49%) geven aan een meerwaarde te zien in een huidtherapeutische behandeling voor het litteken en 22 (26,51%) niet. De meeste zorgverleners die hier geen meerwaarde in zien geven als argument dat zij dit zelf al kunnen behandelen en dat het geen belemmerende factor is bij de patiënt.

Bij de vraag of de zorgverlener bereid is om samen te werken met een huidtherapeut voor de behande-

ling van het litteken, gaven 70 respondenten (81%) aan hier positief tegenover te staan. De overige 16 respondenten (19%) gaven aan hier geen interesse in te hebben met als reden dat zij bijna nooit patiënten hebben meegemaakt die last hebben van hun litteken.

Discussie

Op basis van de resultaten van het praktijkonderzoek heb ik vastgesteld dat er op dit moment nog niet veel gedaan wordt met (het informeren over) behandelmogelijkheden van een litteken bij een heupoperatie. Een aantal fysiotherapeuten die de enquête heeft ingevuld gaf aan dat ze het litteken zelf behandelen met massagetechnieken. In het literatuuronderzoek heb ik echter niet veel gevonden over de behandelmogelijkheden door een fysiotherapeut van een litteken. Daarom zou het van toegevoegde waarde zijn als fysiotherapeuten en huidtherapeuten meer gaan samenwerken op het gebied van littekentherapie en hun technieken en ideeën met elkaar zouden delen. Ik ben van mening dat heuppatiënten baat kunnen hebben bij een behandeling van het litteken door een huidtherapeut. De huidtherapeut heeft namelijk meer behandelmogelijkheden dan de massagetechnieken die de fysiotherapeut hanteert.

Het doel van mijn scriptie was om te onderzoeken welke rol de huidtherapeut speelt en kan spelen bij de behandeling van een litteken na een heupoperatie. Die rol is er wel degelijk, kan ik uit mijn onderzoek concluderen. Ik hoop dan ook dat zo veel mogelijk heuppatiënten en zorgverleners geïnspireerd worden om de samenwerking met een huidtherapeut aan te gaan voor de behandeling van een litteken. De respondenten van dit onderzoek hebben in ieder geval aangegeven dat ze die samenwerking wel willen!

Conclusie

Op basis van het uitgevoerde literatuur- en praktijkonderzoek is de conclusie dat een huidtherapeutische behandeling van het litteken na een heupoperatie ►



► wenselijk is bij een belangrijk deel van de heuppatiënten en tevens zinvol geacht wordt door een aanzienlijk deel van de zorgverleners. Daarbij moet worden opgemerkt dat de huidtherapeutische behandeling voor het litteken het meest efficiënt is in de eerste twee jaar na de operatie. Ook is uit het praktijkonderzoek gebleken dat veel patiënten niet geïnformeerd worden over het nut van een huidtherapeutische behandeling van het litteken. Dit komt voornamelijk omdat veel zorgverleners niet bekend zijn met het beroep en de behandelingsmogelijkheden van de huidtherapeut. Hieruit kan geconcludeerd worden dat huidtherapeuten zich meer moeten gaan profileren in ziekenhuizen en bij fysiotherapeuten, zodat patiënten en zorgverleners meer bekendheid gaan krijgen met het

beroep en de behandelingsmogelijkheden van een huidtherapeut.

Gedurende mijn onderzoek is het niet gelukt om in contact te komen met voldoende orthopedische chirurgen, slechts één orthopedisch chirurg heeft de enquête ingevuld. Daarom zou ik het ontzettend leuk vinden als er een student is die mijn onderzoek zou willen voortzetten. Mocht iemand geïnteresseerd zijn in het onderzoek: islafeen@gmail.com.

Hieronder ziet u een overzicht met foto's van het litteken van mijn vriendin na de operatie. Zoals te zien is, is het litteken in de loop der tijd steeds breder geworden. Wel is de kleur egaler en voelt het litteken soepel aan. Ik heb zelfmanagement aangeleerd zodat zij het litteken zelf kon masseren. ♦

